

Keine ruhige Kugel sollten Sie schieben, wenn Sie sich entschließen, zum Kegeln ins Sport- und Begegnungszentrum Döllingstraße 31 zu kommen. **Montag, Dienstag und Donnerstag, jeweils 14 Uhr**, werden die Kegelautomaten angestellt. Die Kugeln müssen Sie dann nur noch richtig auf die Bahn schicken. Wenn es nicht gleich beim ersten Mal alle Neune umhaut, ist das nicht schlimm. Jeder hat klein angefangen, jeder kann aktiv üben und sich verbessern. Bringen Sie Gleichgesinnte mit, oder Nachbarn und Freunde, die ebenfalls gern jede Woche Kondition und Geschick trainieren wollen. Wichtig ist, dass Sie Freude dabei haben.

Das meinen Paul & Pauline



**Aktive Senioren Leipzig e.V. (ASL)**

**Geschäftsstelle** im ASL-Sport- und Begegnungszentrum (SBZ)  
Döllingstr. 31, 04328 Leipzig, Tel: 0341- **2 52 14 51**, Fax: 0341/2 51 93 32  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 7.30-21.00 Uhr  
Sprech- und Kassenzeiten: Montag-Donnerstag 8.00-9.00 und 9.30-15.00 Uhr, Freitag 8.00-9.00 und 9.30-11.30 Uhr  
Zu erreichen in Alt-Paunsdorf mit den Bahnen 7, 8 und Bussen 79, 90 bis Haltestelle Barbara- bzw. Theodor-Heuss-Straße

**E-Mail:** [info@aktive-senioren-leipzig.de](mailto:info@aktive-senioren-leipzig.de)

**Erreichbar im Internet** [www.aktive-senioren-leipzig.de](http://www.aktive-senioren-leipzig.de)

**1. Vorsitzender** René Rößler

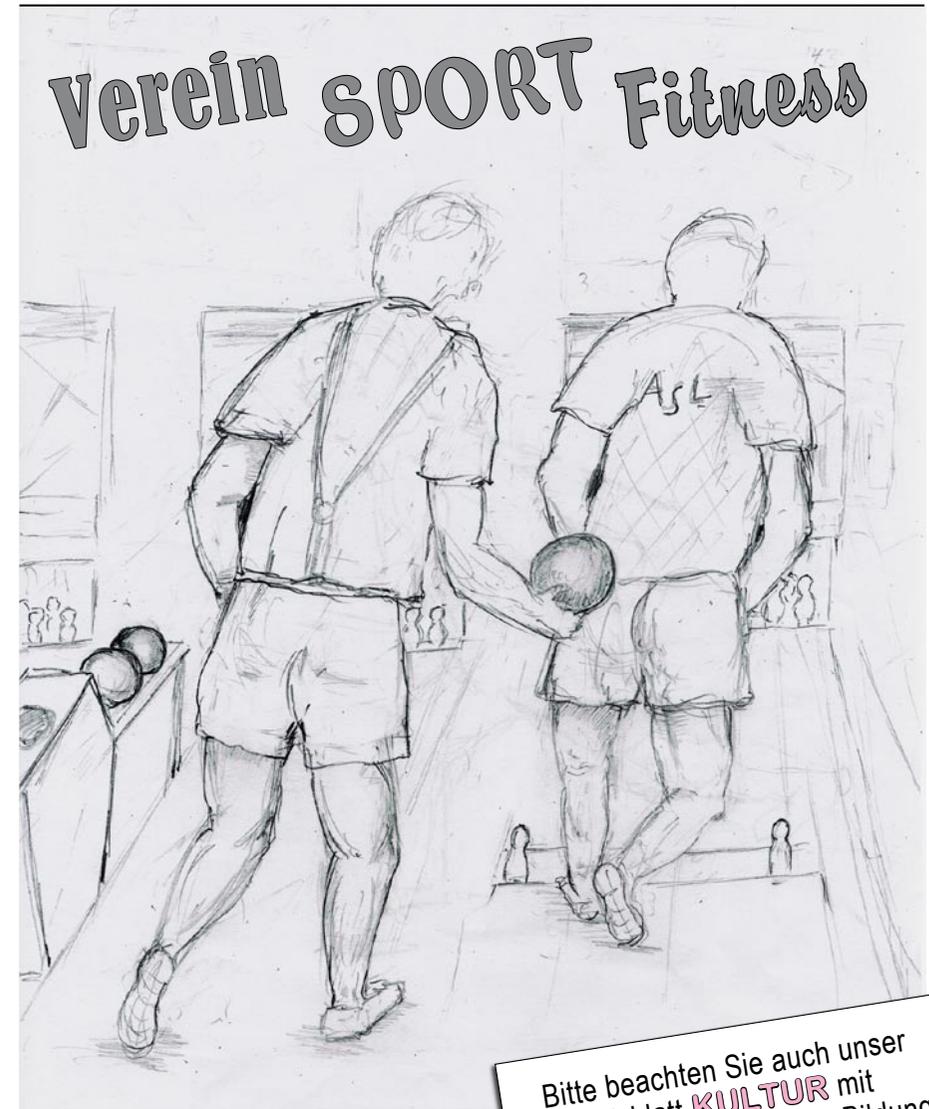
Der Aktive Senioren Leipzig e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.

**Spenden** sind herzlich willkommen und steuerlich abzugsfähig, da wir Spendenbescheinigungen ausstellen dürfen.

**Bankverbindung** Sparkasse Leipzig

IBAN: DE45860555921100525897 BIC: WELADE8LXXX

Redaktionsschluss dieser Ausgabe: **07.01.2020.**



Renate Seyfarth. Kegler. Bleistift  
Mal- und Zeichenzirkel »Dienstagsmaler«

Bitte beachten Sie auch unser  
Infoblatt **KULTUR** mit  
Angeboten zu Kultur und Bildung

## Regelmäßige Sportangebote

in SBZ\* und Stadtgebiet



### montags

Zeit	Sportangebot	Sportlehrer	Ort
8.00	Wassergymnastik	Herr Rößler	SH NO, Mariannenp., Schönefelder Allee
8.45	Wirbelsäulengymnastik	Frau Wüstrich	Mehrzweckhalle SBZ
10.00	Wirbelsäulengymnastik	Frau Wüstrich	Mehrzweckhalle SBZ
11.05	Osteoporosegymnastik	Frau Wüstrich	Mehrzweckhalle SBZ
11.30	Wassergymnastik	Herr Rößler	SH N, Bretschneiderpark, Kleiststr. 54
12.15	Folkloretanz	Frau Golubeva	Mehrzweckhalle SBZ
12.30	Wassergymnastik	Herr Rößler	SH N, Bretschneiderpark, Kleiststr. 54
13.00	Schwimmen	Frau Wüstrich	SH SO, Kolmstraße 63
13.00	Wassergymnastik	Frau Wüstrich	SH SO, Kolmstraße 63
14.00	Wassergymnastik/Schwimmen	Herr Rößler	SH NO, Mariannenp., Schönefelder Allee
14.00	Kegeln	Dr.Kuchenbecker	Kegelbahn SBZ
15.30	Line Dance	Frau Zoher	Mehrzweckhalle SBZ

### dienstags

8.00	Wassergymnastik/Schwimmen	Herr Rößler	SH W, Hans-Driesch-Straße 52a
9.00	Wirbelsäulengymnastik	Frau Müller	Mehrzweckhalle SBZ
9.00	Schwimmen	Herr Komp	Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
9.30	Wirbelsäulengymnastik	Herr Rößler	TH Lauchstädter Str. 6-8
10.00	Wassergymnastik	Herr Komp	Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
10.00	Kegeln	Dr.Kuchenbecker	Kegelbahn SBZ
10.10	Wirbelsäulengymnastik	Frau Müller	Mehrzweckhalle SBZ
10.45	Wirbelsäulengymnastik	Herr Rößler	TH Lauchstädter Str. 6-8
11.20	Osteoporosegymnastik	Frau Müller	Mehrzweckhalle SBZ
12.00	Wirbelsäulengymnastik	Frau Kolovos	TH Bornaische Str. 55
12.20	Steptanz F	Frau Mätzold	Studiobühne SBZ
13.00	Tischtennis	Frau Marquardt	Mehrzweckhalle SBZ
13.15	Wirbelsäulengymnastik	Frau Kolovos	TH Bornaische Str. 55
14.00	Steptanz A	Frau Mätzold	Studiobühne SBZ
14.00	Kegeln	Dr.Kuchenbecker	Kegelbahn SBZ
15.00	Pilates	Herr Rößler	TH Lauchstädter Str. 6-8
17.00	Wirbelsäulengymnastik	Herr Rößler	Mehrzweckhalle SBZ

\* **SBZ** = Sport- u. Begegnungszentrum Döllingstr. 31 || **SH** = Schwimmhalle, **TH** = Turnhalle

## Unsere Sprechstunden

### • Vorstand

Anfragen an den Vorstand richten Sie bitte über die ASL-Geschäftsstelle im Sport- und Begegnungszentrum Döllingstraße 31, ☎ 0341 - 2 52 14 51, bzw. über Ihre Kursleiter.

### • »Ehrenamt«

Wir suchen ehrenamtliche Helfer zur Betreuung unserer Kegelbahn. Neben dem Kontakt mit netten Menschen gibt es selbstverständlich auch eine Aufwandspauschale.

Wer sich nur sporadisch engagieren möchte, ist als Unterstützung bei der Vorbereitung unserer Veranstaltungen gern gesehen. Genaueres erfahren Sie beim Vorstand. Interessenten melden sich bitte unter ☎ 0341 - 2 52 14 51.

### • Beratung zu Sportkursen

Um Ihnen eine gezielte Auswahl unter unseren vielfältigen Sportangeboten zu ermöglichen, berät Sie unser Sportlehrer René Rößler ganz individuell

- donnerstags, 11.45-12.20 Uhr, SBZ Döllingstr. 31 (Bitte vorher anmelden ☎ 2 52 14 51)

- **RehaSport** Aufnahme und Beratung durch Frau Ulbricht: **Nur mit Termin** über ☎ 2 52 14 51.

### • Bürgertelefon der Stadt ☎ 123 - 0

### An alle Mitglieder

**Mitgliedsbeitrag** Bitte kontrollieren Sie Ihren Mitgliedsausweis. Informieren Sie sich, ob der von Ihnen entrichtete Beitrag noch der aktuellen Tabelle entspricht! Diese können Sie im SBZ und im HdD einsehen. Beitragsrückstände entrichten Sie bitte unverzüglich. Gemäß Vereinssatzung ist der Mitgliedsbeitrag »möglichst jährlich, mindestens aber vierteljährlich im Voraus zu zahlen«.

**Satzung** Die am 30.06.2006 in der Mitgliederversammlung bestätigte Neufassung der Satzung unseres Vereins liegt zur Einsichtnahme sowohl in der Geschäftsstelle im SBZ als auch in der Nebenstelle im Haus der Demokratie aus. Die am 25.11.2016 beschlossene Änderung des §11 wurde im Vereinsregister eingetragen.

**Adressänderungen** und neue Telefonnummern teilen Sie bitte in Zimmer 20 der Geschäftsstelle mit, damit wir Sie in bestimmten Fällen informieren können.

**Fotos fertig.** Bestellt, aber noch nicht abgeholt? Fertige Bilder warten auf ihre zukünftigen Besitzer. Die Auftraggeber melden sich bitte im SBZ.

**Änderungs-Service.** Montags und dienstags, von 9 bis 11.30 Uhr, kommt die Schneiderin Karin Schmidt in unser Sport- und Begegnungszentrum Döllingstraße 31. Gegen ein geringes Entgelt nimmt sie an Ihren Kleidungsstücken, Gardinen o.ä. kleine Reparaturen und Änderungen vor.

**Versicherungsschutz** besteht nur für ASL-Mitglieder!

**Nächstes Infoblatt.** Redaktionsschluß für Info-Blatt 207 für Mai/Juni 2020 ist Donnerstag, **5. März** 2020. Alle, die gern schreiben, fotografieren, zeichnen, wenden sich bitte an unsere Geschäftsstelle im SBZ (☎ 2 52 14 51).

**dringend gesucht!**



## In eigener Sache

### Ergebnis zum Offenen Brief der ASL-Mitgliederversammlung vom 8. November 2019 an Prof. Fabian vom Dezernat Jugend, Soziales, Gesundheit und Schule

Liebe Mitglieder,

nach langem Ringen, Gesprächsrunden im Verein und einem Gespräch mit den beauftragten Vereinsvertretern Frau Dr. Börner, Frau Reinke und Frau Köhler mit den Stadtvertretern Bürgermeister Prof. Fabian, Amtsleiterin Kadar-Probst und Abteilungsleiter Adams können nun endlich gute Nachrichten verkündet werden:

Der durch das Sozialamt ursprünglich geforderte einheitliche Betrag für Mitglieder und Nichtmitglieder wird für Kurse (Folklore, Steppen, Kreativer Tanz, Englisch) wieder aufgehoben: »Mehrwöchige Kurse können mit ermäßigten Beiträgen für Vereinsmitglieder angeboten werden.«<sup>1)</sup>

Bei Einzelveranstaltungen gelten einheitliche Eintritts-/Teilnahmepreise für Mitglieder und Nichtmitglieder (Chor, Gedächtnistraining, Gesellschaftstanz, Feiern, Kunstvorträge, Lesungen, Line Dance, Malen, Spaziergänge, Wandern).

Außerdem erfolgte unsererseits die Zusage, mehr kostenfreie Angebote zu kreieren und die Bemühungen um den Ausbau der Besucherzahlen weiter zu intensivieren. »Das Hauptaugenmerk des Sozialamtes liegt auf der offenen Begegnungsstätte und ihrer Nutzung durch Seniorinnen und Senioren im Ortsteil«<sup>1)</sup>

Trotz der vergangenen Unstimmigkeiten möchten wir dem Sozialamt und der Stadt Leipzig für ihre umfangreiche Förderung danken.

Also, liebe Mitglieder und Gäste, stöbern Sie weiterhin intensiv in unseren Infoblättern. Denn neben den regulären Angeboten bieten wir auch dieses Jahr erlebenswerte Veranstaltungen, die Sie nicht verpassen sollten. Neben Spielenachmittagen, zu denen sich hoffentlich wieder viele Spielefreunde zusammenfinden, sind schöne Konzerte, Feiern, Tanznachmittage, Kinostunden und Theaterrunden geplant.

Haben Sie Ideen, Anregungen, Wünsche oder Verbesserungsvorschläge, dann zögern Sie nicht. Wir freuen uns auf Ihre rege Beteiligung am Vereinsleben hier im Offenen Seniorentreff Paunsdorf.

**Nächstes Infoblatt.** Redaktionsschluß für Info-Blatt 207 für Mai/Juni 2020 ist Donnerstag, **5. März** 2020. Alle, die gern schreiben, fotografieren, zeichnen, wenden sich bitte an unsere Geschäftsstelle im SBZ (☎ 2 52 14 51).

1) aus dem Schreiben zum Gespräch des Bürgermeisters mit Vereinsvertretern

## mittwochs

7.00	Wassergymnastik	Herr Rößler	SH Süd, Tarostraße 10	
8.30	Walking ( <i>Mai-September</i> )	Frau Ulbricht	Treff am Elsterwehr	
9.00	Fitnessgymn. f. d. Kreislauf	Herr Rößler	Mehrzweckhalle	SBZ
10.15	Qi Gong/Tai Chi	Frau Ulbricht	Mehrzweckhalle	SBZ
11.30	Rhythmische Gymnastik**	Frau Ulbricht	Mehrzweckhalle	SBZ
12.30	Wirbelsäulengymnastik	Herr Rößler	Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19	
13.40	Wirbelsäulengymnastik	Herr Rößler	Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19	
14.00	Walking ( <i>Oktober bis April</i> )	Frau Ulbricht	Treff am Elsterwehr	
14.00	Kegeln	Herr Prawitz	Kegelbahn	SBZ

## donnerstags

8.00	Wirbelsäulengymnastik	Frau Wüstrich	Mehrzweckhalle	SBZ
9.00	Schwimmen/Wassergymnastik	Herr Rößler	Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8	
9.05	Wirbelsäulengymnastik	Frau Wüstrich	Mehrzweckhalle	SBZ
9.30	Wirbelsäulengymnastik	Frau Ulbricht	TH Lauchstädter Str. 6-8	
10.00	Wassergymnastik	Frau Frenzel	SH Mitte, Kirschbergstraße 84	
10.10	Wirbelsäulengymnastik	Frau Wüstrich	Mehrzweckhalle	SBZ
10.30	Yoga	Frau Ulbricht	TH Lauchstädter Str. 6-8	
11.00	Wassergymnastik	Frau Frenzel	SH Mitte, Kirschbergstraße 84	
11.20	Wirbelsäulengymnastik	Frau Wüstrich	Mehrzweckhalle	SBZ
12.30	Fitnessgymn. f. d. Kreislauf	Herr Rößler	Mehrzweckhalle	SBZ
13.15	Wassergymnastik	Frau Rietzschel	SH N, Bretschneiderpark, Kleiststr. 54	
13.40	Osteoporosegymnastik	Herr Rößler	Mehrzweckhalle	SBZ
14.00	Kegeln	Dr. Kuchenbecker	Kegelbahn	SBZ
15.00	Zumba Fitness Gold	Herr Rößler	Mehrzweckhalle	SBZ

## freitags

8.15	Wirbelsäulengymnastik	Herr Rößler	Mehrzweckhalle	SBZ
9.15	Wirbelsäulengymnastik	Herr Rößler	Mehrzweckhalle	SBZ
11.00	Schwimmen	Frau Wüstrich	Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8	
11.00	Kreativer Tanz	Frau Golubeva	Mehrzweckhalle	SBZ
13.00	Wassergymn./Schwimmen	Frau Wüstrich	SH SO, Kolmstraße 63	
14.00	Gesellschaftstanz	Frau Voigt	Mehrzweckhalle	SBZ

\*\* nicht, wenn Geburtstagsfeier oder andere Veranstaltungen (siehe Infoblatt KULTUR)

## Herzlichen Glückwunsch ...

Liebe Mitglieder, allen Geburtstagskindern gratulieren wir zu ihrem Ehrentag und wollen ein paar schöne Stunden bereiten.

Wir wünschen Ihnen, die Sie im März und April geboren wurden, viel Gesundheit, Schwung und Kondition für Ihre Vorhaben, besonders aber Freude und Zuversicht im neuen Lebensjahr! Bleiben Sie fit, gesund und frohgelaut!

Hier nun unsere **März**-Geburtstagskinder:

Rosa **Ablina** (74), Elke **Alperstedt**, Christel **Arnold** (78), Dr. Bärbel **Baer** (83), Cornelia **Barthel** (55), Andrea **Becker**, Renate **Beuchelt** (76), Regina **Beyer** (79), Brigitte **Bohn** (71), Horst **Christoph**, Maria **Dornik** (72), Hans-Joachim **Eck**, Gerhard **Eckert** (82), Friedrich **Förster** (84), Klaus **Friedrich** (73), Liselotte **Gauger** (79), Monika **Göder** (80), Eckhard **Görting** (70), Erika **Goth** (85), Gerda **Grießhammer** (76), Christine **Grimm** (70), Renate **Hahn** (76), Eva **Hahn** (77), Annelies **Hartig** (86), Brigitte **Herfurt** (82), Annelies **Hohner** (83), Ursula **Iller**, Bianca **Jahn**, Irene **Johne** (82), Anita **Jungen** (55), Irene **Junghähnel** (71), Ingeborg **Kabisch** (83), Monika **Kamps** (78), Helga **Kind** (85), Margarete **Kloska** (72), Erika **Koch**, Bernd **Köditz** (73), Hiltrud **Krause** (80), Thomas **Krause** (71), Tamara **Krüger**, Marlitt **Läritz** (72), Brigitte **Lindner**, Gisela **Linke** (76), Wolfgang **Lothe** (85), Rainer **Ludewig** (76), Gunter **Melzer** (82), Rosmarie **Müller**, Gitta **Müller** (84), Wilfried **Mundt** (88), Klaus **Neubert** (84), Martina **Neumann** (65), Ursula **Osburg** (76), Gudrun **Otto** (78), Karin **Parschauer** (84), Elfriede **Reimer** (84), Annelies **Reinke** (82), Waltraud **Rennert** (81), Brigitte **Riemer** (81), Renate **Rößner** (82), Gerhard **Schmidt**, Chrisa **Schodlock** (74), Anke **Scholz** (50), Beate **Scholz**, Iris **Schöne** (78), Stefanie **Schöne** (76), Anita **Schreck** (81), Gisela **Schütze** (76), Gisela **Sessel** (81), Monika **Simon**, Sigrid **Sommerer** (79), Ursula **Sperling** (84), Karin **Steinmann**, Sabine **Sterz** (65), Gertraud **Stößel** (86), Christine **Ulbricht** (72), Dorothea **Varadinov** (75), Rosemarie **Vogel** (81), Edith **Voigt** (86), Anett **Voigt** (55), Lutz **Voigtmann** (73), Steffi **Wellmann** (60), Gisela **Wiedemann**, Helmut **Wiedemann** (70), Galina **Wolf**, Renate **Wolter** (85), Ute **Wulff** (70).

*Die Gratulation zu Ihrem Geburtstag, liebe März-Geborene, wird  
- zusammen mit den im Februar und April geborenen Mitgliedern -  
am Mittwoch, dem **6. Mai** 2020, 14 Uhr stattfinden.*

## ... all unseren Jubilaren!

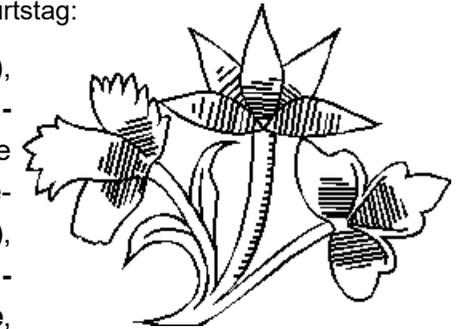
Wir bitten darum, wie bei jeder größeren Veranstaltung, dass Sie uns vorher mitteilen, ob Sie zur Feier kommen werden und wieviele Bekannte und Freunde Sie mitbringen, damit unsere fleißigen Helfer für genügend Plätze und ausreichend Kuchen und Getränke sorgen können.

**Wir möchten Sie und alle anderen ermuntern, an diesem abwechslungsreichen Nachmittag mit Musik & Tanz dabei zu sein.**

[Eintritt 4,- € - inkl. Tasse Kaffee, zzgl. Torte, Kuchen, Kaltgetränke usw.]

Im **April** haben folgende Mitglieder Geburtstag:

Charlotte **Ali** (86), Peter **Althaus** (77), Günter **Barth** (73), Hannelore **Buchheim** (82), Hannelore **Buchholz** (81), Ute **Bürkner** (78), Helga **Förster** (83), Anneliese **Friese** (79), Gerlinde **Gniech** (91), Margarita **Grabova** (70), Anita **Günther** (84), Helga **Hähner** (87), Marina **Heine**, Brigitte **Hering** (85), Marianne **Herms** (76), Wolfram **Hillscher** (83), Brunhild **Hubrich** (82), Gisela **Jähnert** (83), Holger **Junge** (76), Gudrun **Jungwirth** (78), Bernd **Klingst** (70), Erika **Klix** (80), Alla **Korezkaja** (80), Hella **Kozik**, Dietmar **Kratz**, Helga **Krell** (80), Elfriede **Lange** (86), Brigitta **Leopold** (88), Heidrun **Mieder**, Ursula **Mittl** (73), Dr. Annegret **Moritz**, Christa **Müller** (84), Rosemarie **Müller** (81), Karin **Müller** (76), Petra **Neubert** (77), Gisela **Neudeck** (83), Horst **Parschauer** (79), Christel **Petri** (81), Wilma **Pfeiffer** (79), Jutta **Richter**, Evelyn **Ronneburg** (40), Renate **Rost** (81), Ingrid **Rupprecht**, Dr. Albrecht **Saalbach** (76), Gisela **Schuchert** (82), Karin **Seifert** (80), Hartmut **Sonntag**, Uta **Suschke** (77), Erika **Thom** (84), Joachim **Tuschl**, Angelika **Ultsch** (73), Walpurga **Voigtmann** (78), Christl **Zeuner**.



| Stand: 30.01.2020 |

*Die Gratulation zu Ihrem Geburtstag, liebe April-Geborene, wird  
- zusammen mit den im Februar und März geborenen Mitgliedern -  
am Mittwoch, dem **6. Mai** 2020, 14 Uhr stattfinden.*